

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад»

Принято на заседании  
педагогического совета  
МДОУ «Центр развития  
ребёнка – детский сад»,  
протокол № 5 от 23.08.2024 г.

Утверждено  
приказом № 53  
от 23.08.2024 г.

**Локальный нормативный акт**

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)**

п. Сосново  
2024 г.

**Режим занятий воспитанников**  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребёнка – детский сад»

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- 12-часового пребывания – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- 10-часового пребывания – с 8 ч 00 мин. До 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Расписание образовательной деятельности:**

4.1. Расписание совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной деятельности детей в развивающей среде (Приложение №1);

4.2. Расписание образовательной деятельности педагога с детьми (Приложение №2);

4.3. Расписание образовательной деятельности по музыкальному, физическому и познавательному развитию (Приложение №3);

Приложение № 1

к Положению «О режиме занятий обучающихся (воспитанников)»

Расписание совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной деятельности детей в развивающей среде на 2024 - 2025 учебный год

Группа раннего возраста

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Развитие речи. Художественная литература	Лепка, аппликация	Ребёнок и окружающий мир ФЭМП Конструирование	Развитие речи. Художественная литература	Рисование
Музыкальное Развитие	Физическая культура	Музыкальное развитие	Физическая культура	Физическая культура с воспитателем на улице

Приложение № 2

к Положению «О режиме занятий обучающихся (воспитанников)»

Расписание образовательной деятельности на 2024 – 2025 учебный год

Вторая младшая группа

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыкальное развитие	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой и фольклором	Формирование элементарных математических представлений	Физическая культура	Рисование, лепка, аппликация, художественный труд
Рисование, лепка, аппликация, художественный труд	Физическая культура	Музыкальное развитие	Ознакомление с окружающим миром	Физическая культура с воспитателем на улице

Средняя группа

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ознакомление с окружающим миром	Формирование элементарных математических представлений, конструирование	Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация)	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой и фольклором	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Музыкальное развитие	Физическая культура	Музыкальное развитие	Физическая культура	Физическая культура с воспитателем на улице

### Старшая группа

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Развитие речи	Ознакомление с окружающим миром	Формирование элементарных математических представлений	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений в конструктивно-модельной деятельности
Музыкальное развитие	Физическая культура	Музыкальное развитие	Физическая культура	Физическая культура с воспитателем на улице
	Рисование	Лепка/ аппликация (через неделю)	Рисование	

### Подготовительная группа

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений	Развитие речи, основы грамотности	Формирование элементарных математических представлений
Музыкальное развитие	Рисование	Конструирование	Лепка, аппликация (через неделю)	Рисование
Ознакомление с художественной литературой и фольклором	Физическая культура	Музыкальное развитие	Физическая культура	Физическая культура с воспитателем на улице

**Расписание образовательной деятельности по музыкальному, физическому и познавательному развитию на 2024 – 2025 учебный год**

День недели	Физическое развитие		Музыкальное развитие		Английский язык
Понедельник			ГРВ Младшая Средняя Старшая Подготовительная	9.00 – 9.10 9.15 – 9.30 9.35 – 9.55 10.00 – 10.25 10.30 – 11.00	9.00 – 9.25 9.30 – 10.00
Вторник	ГРВ Младшая Средняя Старшая Подготовительная	9.00 – 9.10 9.05 – 9.20 9.25 – 9.45 9.50 – 10.15 10.20 – 10.50			
Среда			ГРВ Младшая Средняя Старшая Подготовительная	9.00 – 9.10 9.15 – 9.30 9.35 – 9.55 10.00 – 10.25 10.30 – 11.00	
Четверг	ГРВ Младшая Средняя Старшая Подготовительная	9.00 – 9.10 9.05 – 9.20 9.25 – 9.45 9.50 – 10.15 10.20 – 10.50			
Пятница	<i>Физкультура на прогулке с воспитателем (по режиму)</i>				
	Группа раннего возраста				
	Младшая группа				9.00 – 9.15
	Средняя группа				9.20 – 9.45
	Старшая группа				9.50 – 10.15
	Подготовительная группа				10.20 – 10.50
Развлечения в среду (музыкальные), в пятницу (спортивные) 1 неделя – младшая группа 2 неделя – средняя группа 3 неделя – старшая группа 4 неделя – подготовительная группа					