ВФСК «ГТО» и его развитие в Приозерском районе.

В Приозерском районе активно развивается движение ВФСК «Готов к труду и обороне».

С 2015 года в районе проводятся спортивные мероприятия, направленные на повышение физической активности и здоровья населения. Кроме того, в районе действует Центр тестирования ВФСК Готов к труду и обороне, где можно получить всю необходимую информацию и подготовиться к сдаче нормативов ГТО.

Участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» может быть полезным для вашего здоровья. Сдача нормативов ГТО поможет улучшить физическую форму, развить выносливость и силу. Кроме того, получение знака «ГТО» может стать дополнительным стимулом для поддержания здорового образа жизни.

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или Центр тестирования ВФСК Готов к труду и обороне. Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре сдачи нормативов.

Отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике: 881379-33-205.

https://vk.com/molodprioz

-

#подтяниськдвижению #ГТО #СпортНормаЖизни #советыГТО #минспортаРФ