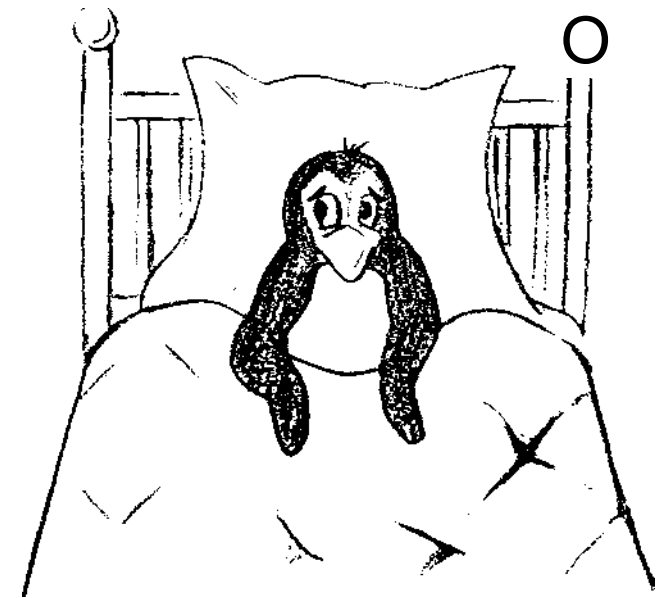
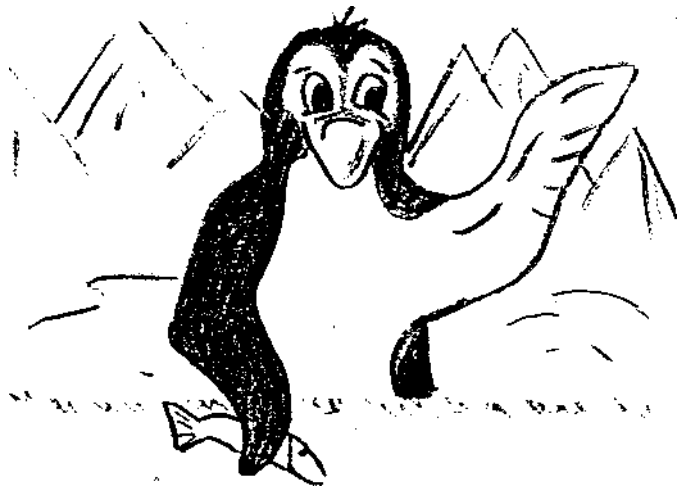


## Внимание - ГРИПП!

*Грипп* - одно из самых распространенных и контагиозных заболеваний, поражающее все группы населения независимо от возраста, состояния здоровья и места нахождения.

Быстрота распространения гриппа, тяжесть состояния, частота осложнений, иногда смертельный исход - все это делает профилактику особенно важной. Все способы профилактики гриппа делятся на две группы - специфические и неспецифические.



**К специфическим способам относятся - защита посредством вакцинации, то есть выработка иммунитета к определенным вирусам после прививки. Защитный эффект наступает уже через 14 дней и держится около года. Прививаться нужно и детям и взрослым.**

Кроме того, существуют средства неспецифической профилактики направленные на предупреждение заболевания гриппом. К таким средствам в первую очередь относятся мероприятия, направленные на укрепление иммунной системы организма - это употребление витаминизированных продуктов, лекарственных витаминов, препаратов, повышающих сопротивляемость организма, занятия физкультурой и спортом, закаливающие процедуры.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области  
в Приозерском районе.