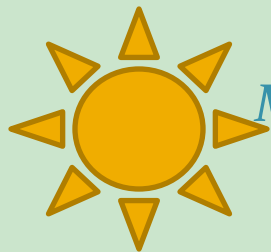




Как провести лето с ребенком

Советы и рекомендации



МДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад»

П.Сосново

2023

- **Лето** – время отдыха и особенно этой поре радуются дети. Многие родители задумываются, чем занять дошкольника летом, как организовать его досуг с пользой?
- Первое, что следует обеспечить ребенку – это режим дня. Важно, чтобы дошкольник учился организованности и планированию своего дня. Не секрет, что большую часть времени летом дети любят проводить на улице, поэтому неотъемлемой частью распорядка дня должны стать развлечения на свежем воздухе.



Доказано, что *игры на свежем воздухе* не только приносят огромную пользу для здоровья, но и развивают *творческий потенциал*. Главное — подобрать такие игры, которые будут соответствовать его возрасту и интересам.



Игры с ребенком летом.

Физическое воспитание

Теплая летняя погода - отличный повод поиграть с ребенком. А задумывались ли вы, что самые обыкновенные летние игры - например, догонялки, прыгание на скакалке - помогают развивать полезные физические навыки, такие как зрительно-моторная координация, крупная и мелкая моторика?



Катание на велосипеде

Катание на двух- или трехколесном велосипеде развивают крупную моторику и зрительно-моторную координацию.



Кроме того, это веселое и подвижное занятие.

Если ребенок не умеет кататься на велосипеде, то сначала убедитесь, что велосипед ему подходит по возрасту и размеру. Обязательно наденьте на ребенка защиту и расскажите об основных правилах безопасности.

Рисование мелками

Рисовать вдвойне веселее на улице. Берите набор мелков и отправляйтесь рисовать на асфальте. Это могут быть как обычные картинки, так и классики или другие разметки для игр.



Мыльные пузыри



Казалось бы, что может быть проще! Однако надувание мыльных пузырей не такое уж простое занятие для маленьких детей. Нужно научиться правильно складывать губы и дуть в нужном направлении.

Также непростой задачей может оказаться держание бутылочки или палочки для надувания. Так что начинайте потихоньку. Не забывайте, что пузыри можно надувать не только специальной палочкой или соломинкой, но и с помощью небольших пластиковых баночек, ершиков, мухобоек с дырочками. Сначала продемонстрируйте малышу, как это «устройство» работает, затем помогите повторить самостоятельно.

Скакалка



Прыгать на скакалке дети учатся где-то в 5-6 лет, но можно попробовать поучиться и раньше. Начните с самого простого - обычных прыжков. Дети очень любят прыгать через трещины в асфальте, камни, лужи. Отработав этот навык, можно начинать прыгать через скакалку. Для начала просто положите ее на пол и дайте ребенку через нее несколько раз перепрыгнуть. Затем начинайте скакалку немного поднимать, но не слишком высоко. Затем перекидывайте скакалку через голову, пусть ребенок перешагивает, потом перепрыгивает.



Игры с песком и водой

- *Маленьким детям дошкольного возраста будет интересно возводить **замки и домики из песка**. Такие игры не только порадуют вашего кроху, но и поспособствуют развитию мелкой моторики рук, что, несомненно, самым положительным образом скажется на развитии ребенка.*
- *Дети **постарше** также с удовольствием будут заниматься **строительством из песка и воды**. При этом такую игру можно разнообразить, устроив, например, соревнование между детьми, предложив им построить самую высокую или красивую башню.*



- *Игры с песком и водой* все дети просто обожают. Помимо этого они создают благоприятные условия для *сенсорного воспитания*.
- На пляж можно взять и большой надувной *мяч*, игры с которым придется по нраву как дошколятам, так и более старшим детям. Игры с мячом способствуют развитию ловкости, реакции и координации движений.



Знакомство с природой

- **Лето** – самое удачное время для походов с ребенком в лес. В лесу ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно *расширит его познания об окружающем мире, флоре и фауне*. Ему будет очень интересно **наблюдать** за птицами и насекомыми, **смотреть** на различные растения и цветы.



- В этот момент взрослому необходимо *задавать наводящие вопросы, учить ребенка отличать и сравнивать предметы*, тем самым способствуя развитию мыслительных процессов совместно с игровой деятельностью.
- Кроме того, с ребенком-дошкольником полезно *собирать* различные шишки, веточки, листочки, которые пригодятся вам для дальнейшего совместного творчества.



Если на улице плохая погода, можно организовать игры в домашних условиях.

- ❖ *Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.*
- ❖ *Рисование, лепка, аппликация.*
- ❖ *Прослушивание мелодии, разучивание песенки, ритмика.*
- ❖ *Игры с простыми геометрическими фигурами (блоки Дьенеша).*
- ❖ *Игры с водой.*
- ❖ *Игры в картинках.*
- ❖ *Ролевые игры (домик, магазин и т. д).*
- ❖ *«Куб форм», «Разрезные картинки», «4-ый лишний».*
- ❖ *Игры с кубиками, матрешками, пирамидками и т.п.*





- Игры, для развития у детей *слухового внимания, правильного восприятия речи*, учат детей соотносить звучащее слово с картинкой или предметом, *внятно произносить одно-, двух-, а также трех-, четырехсложные слова, отвечать на вопросы;*

ГРОМКО и тихо

воспроизводить

звукоподражания.

«Чудесный мешочек»

- Наглядный материал: мешочек, мелкие игрушки, изображающие детенышей животных (утенок, гусенок, цыпленок, тигренок, поросенок, слоненок, лягушонок, котенок и пр.).
- Все перечисленные выше игрушки **сложены в мешочек**. Родитель, держа мешочек, подходит к ребенку и говорит, что в мешочке лежит много интересных игрушек, предлагает вынуть оттуда одну, показать ее и громко назвать. Родитель добивается, чтобы ребенок правильно и внятно называл игрушку. Если ребенок затрудняется ответить, взрослый подсказывает ему.



«Магазин»

- Наглядный материал : игрушки, в названиях которых есть звуки м – мь, п – пь, б – бь (матрешки, машина, мишка, поезд, пушка, Петрушка, барабан, балалайка, Буратино, собака, белка, кукла и пр.).
- *Родитель расставляет на столе игрушки и предлагает ребенку поиграть.* «Я буду продавцом», — говорит он и переспрашивает: «Кем я буду?». Ребенок отвечает. «А ты будешь покупателем. Кем ты будешь?» — «Покупателем», — отвечает ребенок. «Что делает продавец?» — «Продает» — «Что делает покупатель?» — «Покупает». Взрослый показывает игрушки, которые он собирается продавать. Ребенок называет их. Затем родитель приглашает к столу ребенка и спрашивает, какую игрушку он хотел бы купить. Ребенок называет, например, мишку. Родитель соглашается продать, но предлагает попросить вежливо, при этом слово «пожалуйста» выделяет голосом. Взрослый дает игрушку и одновременно может спросить ребенка, для чего ему нужна эта игрушка. Ребенок отвечает. И так до тех пор, пока все предметы не будут распроданы.
- Родитель следит за тем, чтобы ребенок правильно произносил звуки м – мь, п – пь, б – бь в словах, отчетливо выговаривал слова с этими звуками.



«Можно ездить или нет»

- Наглядный материал: коробка и картинки с изображением средств передвижения, а также других предметов имеющих в названии звук с (сь): санки, самолет, велосипед, самокат, троллейбус, автобус, стул, стол, сапог и др.
- Ребенок по очереди вынимает из коробки картинки; и показывает, называет изображенный на ней предмет и говорит, можно ездить или нет. Взрослый следит за тем, чтобы дети правильно произносили звуки с (сь) в словах, отчетливо выговаривали слова с этим звуком.

Совет родителям:

- Играя, мы общаемся с детьми на их территории. Вступая в мир детской игры, мы многому можем научиться сами и научить наших детей.
- Разыгрывайте с детьми ваши семейные события и придуманные истории.
- Позволяйте ребенку свободно выражать свои чувства, не одергивайте его, не пытайтесь читать мысль, а, наоборот, эмоционально сближайтесь с ним.
- Поощряйте детскую инициативу, четко следуйте избранной вами роли в игре и не «соскальзывайте» с нее на свою реальную позицию взрослого.
- Если ребенок просит многократно повторять какой-либо сюжет, то не отказывайте ему в этом, повторяйте столько, сколько потребуется.
- Систематически проигрывая с ребенком различные ситуации, вы строите доверительные отношения, общаетесь с ним на понятном ему языке, учитесь понимать его, сочувствовать, сопереживать. А он, в свою очередь, начинает лучше понимать вас.
- Тепло и солнечно лето Вам и хорошего отдыха.

Спасибо за внимание!

