

МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад»

«Ласковое воспитание мамы»

Подготовила: воспитатель первой квалификационной категории
Маргарян С.М.

2024 год



Для нормального развития ребенка необходимо как можно чаще:

- Обнимать ребенка.
- Целовать.
- Поглаживать.
- С любовью и нежностью смотреть в глаза.
- Шутливо играть с ним.



До 2 лет ребенок и мама должны быть всегда вместе, чтобы не прерывался поток любви.

Если с детства ребенок слышит любящий ласковый мамин голос, поддерживающий, одобряющий, успокаивающий, то ребенок развивается быстрее и лучше.

Мамина любовь должна быть безусловна, независимо от того, здоров ребенок или болен, послушен или нет.

Детский профессор Борис Зиновьевич Драпкин
разработал и запатентовал методику: «Удивительный и эффективный метод лечения маминой любовью».

Дети, наполненные маминой любовью, лучше растут и развиваются.

Действенной всего эта методика будет работать, если вы будете произносить фразы, когда ребенок сладко спит ночью. Вложите в эти слова всю свою ласку и любовь.

Возьмите себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно: наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему, записывать все новые достижения.

Попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.

Фразы, дающие установку на счастье и здоровье.

1-й блок. Витамин материнской любви

Я тебя очень сильно люблю.

Ты – самое дорогое и родное, что у меня есть.

Ты – моя родная частичка, родная кровинушка.

Я без тебя не могу жить.

Я и папа тебя очень сильно любим.

2-й блок. Физическое здоровье

Ты сильный, здоровый, красивый мальчик (девочка).

Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.

У тебя крепкие и здоровые сердечко, грудка, животик.

У тебя нежная, гладкая и влажная кожа.

Ты легко и красиво двигаешься.

Ты здоровый, закаленный, редко и мало болеешь.

3-й блок. Нервно-психическое здоровье ребенка

Ты спокойный мальчик (девочка).

У тебя хорошие, крепкие нервы.

Ты умный малыш.

Управление чувствами других.

У тебя хорошо развиваются головка и ум.

Ты хорошо спишь, легко и быстро засыпаешь.

У тебя хорошее настроение, и ты любишь улыбаться.

Ты видишь только хорошие, добрые сны.

У тебя хорошо и быстро развивается речь.

4-й блок. Эмоциональный эффект, очищение от болезней

Я забираю и выбрасываю твою болезнь.

Я забираю и выбрасываю (перечисляете проблемы вашего малыша, включая плохой аппетит или сон, обидчивость и т.д.).

Я тебя очень-очень сильно люблю.

Народные пестушки, потешки и прибаутки

— это налаживание контакта между родителями и ребенком с самого рождения. Напевайте песенки вашему ребенку, и вы почувствуете, как между вами устанавливается прочная духовная и эмоциональная связь.

Популярным стало такое понятие как «мама-радио», означающее необходимость долгих разговоров с новорожденным. Чем чаще ребенок будет слышать ласковый мамин голос, тем быстрее и лучше он начнет говорить.

Рифмованные строчки наряду с другими занятиями помогут весело проводить время бодрствования малыша.

Повторяя день за днём, слова пестушки, потешек запоминаются и со временем действуют как позитивное внушение, поэтому их можно считать началом педагогического воздействия на малыша.

Потягушки – просыпушки!

Заряд любви и ласки с самого утра: погладьте, обнимите, поласкайте ребенка, приговаривая одну из потешек. Такое пробуждение даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.

Вот проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись!
Потягушечки! Потягушечки!
Где игрушечки, погремушечки?
Ты, игрушка, погреми, нашу детку подними!

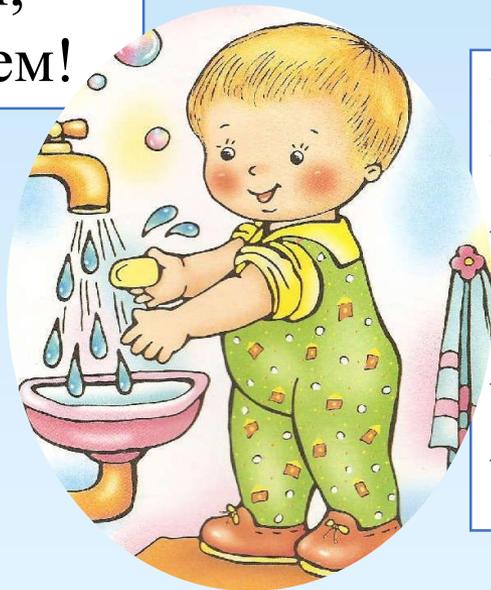


Мы проснулись, мы проснулись.
Сладко, сладко потянулись.
Маме с папой улыбнулись.

Умывалочки – обливалочки!

Приговаривая веселые стишки про водичку, процесс умывания будет для ребенка веселой игрой. Так вам легче будет приучить его умываться по утрам и вечерам: он ведь будет знать, что водичка - его друг. Не забудьте поцеловать малыша в чистую щечку и сказать, какой он молодец, что умылся!

Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
Где водичка, найдем!



Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Потягушки – просыпушки!



Умывалочки - обливалочки!



Купалочки – плескалочки!

Чтобы ребёнок не капризничал, развлеките его пестушками про ванную, водичку и смешных карасиков. Слушая озорные и эмоциональные стишки, малыш успокоится и развеселится — ведь купаться на самом деле очень приятно! Постепенно он запомнит слова потешек и усвоит, как важно соблюдать правила гигиены, чтобы расти красивым и здоровым.

Ой-ой-ой-ой,
Ой, кто голенький такой?
Кто купаться пошел?
Кто водичку нашел?



Топики, топики,
По водичке хлопики,
Хлопики ладошками,
Да босыми ножками!

Как от тёпленькой воды растут ягоды,
грибы...
Пусть и наша крошка подрастет
немножко!

С гуся - вода,
С младенца - худоба
Укатись вся.

Ам – ам – поедушки!

Магия потешки способна не только отвлечь малыша, если он не хочет есть, но и накормить его кашкой, которую он не очень любит. Рассказывайте ему потешки ласково, с улыбкой, а между делом подносите ложку ко рту. Малыш будет хорошо кушать, и при этом будет развиваться его память и речь.



Ай, ту-ту, ай, ту-ту,
Вари кашку круту,
Подливай молочка,
Накорми- ка сынка.

Кастрюля-хитруля
Нам кашку сварила
Платочком накрыла.
И ждет, пождет,
Кто первым придет?

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькай веселее.
Варись, кашка, сладка,
Из густого молока,
Из густого молока,
Да из манной крупки.
У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки!

Купалочки – плескалочки!



Ам – ам – поедушки!



Топотушки – побегушки!

Первые шаги - самые трудные. Ласковые прибаутки помогут вам убедить малыша, что ходить - совсем не страшно, и будут стимулировать его пытаться еще и еще.

Встань, малыш, ещё разок,
Сделай маленький шажок.
Топ-топ!
Ходит мальчик наш с трудом,
Первый раз обходит дом.
Топ-топ!

Топ, топ, топ, топ,
Ходи-ходи ножкой
Твердо по дорожке.



Наша девочка пошла!
Стала комната мала.
Тренировки — каждый час,
Крепнут ноженьки у нас!

Топ, топ, топотушки...
Удивляются игрушки,
На окошко прыгнул кот:
Оля по полу идет!
Ходит не ладошками,
А топочет ножками .

Утешалочки!

Не оставляйте плачущего ребенка одного - приласкайте малютку и утешьте. Пусть малыш будет уверен, что ему всегда есть с кем поделиться бедой, и его всегда поймут, выслушают и помогут.

Ах, кокля-мокля,
Глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.



Не плачь, не плачь,
Куплю калач.
Не плачь, дорогой,
Куплю другой.
Не плачь, не кричи,
Дам тебе три.

Придет киска не спеша
И погладит малыша
Мяу-мяу – скажет киска
Наша детка хороша.

Не плачь, не плачь, детка,
Прискачет к тебе белка,
Принесет орешки
Для Машиной потешки.

Топотушки - побегушки!



Утешалочки!



Дремалочки – засыпалочки!

Чтобы приготовить дитя ко сну, успокоить его, если он перевозбужден. Можно произносить потешки речетативом или напевать.



Ай, бай, бай, бай,
Ты собачка, не лай!
Ты, корова, не мычи!
Ты, петух, не кричи!
А наш мальчик будет спать,
Станет глазки закрывать.

Баю-баю-байки,
Прилетели чайки.
Стали крыльями махать,
Нашу Катю усыплять.

Баю-бай, усни, Катюшка,
Моя зайка-веселушка,
Глазки зайка закрывай,
Баю-баю-баю-бай.

Маленькие зайньки
Захотели баиньки,
Потому что зайньки.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим.

Ладушки!

"Ладушки" - это одна из самых первых игр, в которые взрослый начинает вовлекать ребенка. Сначала взрослый сам берет ладошки малыша в свои и хлопает ими. В 8 месяцев дети начинают сами делать "ладушки" по просьбе взрослого.

"Ладушки" (песни под ритмичное хлопанье в ладоши) укрепляет навыки общения у маленьких детей.

- Ладушки, ладушки!
- Где были? - У бабушки.
- Что ели? - Кашку.
- Что пили? - Молочко

Кашка сладенька,
Бабушка добренька.

Ладушки-ладошки,
Хлопали в ладошки,
Хлопали в ладошки,
Отдохнем немножко.



Развлекалочки!

Чтобы развлечь ребенка, улучшить его настроение можно использовать различные потешки и пальчиковые игры.

Поехали, поехали
С орехами, с орехами,
Поскакали, поскакали
С калачами, с калачами!
Вприпрыжку, вприпрыжечку
По кочкам, по кочкам —
Бултых в ямку!
Поехали, поехали
За грибами, за орехами.
Приехали, приехали
С грибами, с орехами.
В ямку бух!



Три-та-туш-ки! Три-та-туш-ки!
Едет Маша на подушке!
На подушечке верхом!
Бух! С подушки кувырком!

Сорока-ворона
Кашу варила,
Детей кормила,
Этому дала, этому дала,
- А ты где был?
Дров не рубил,
Печку не топил,
Кашу не варил,
Позже всех приходил.

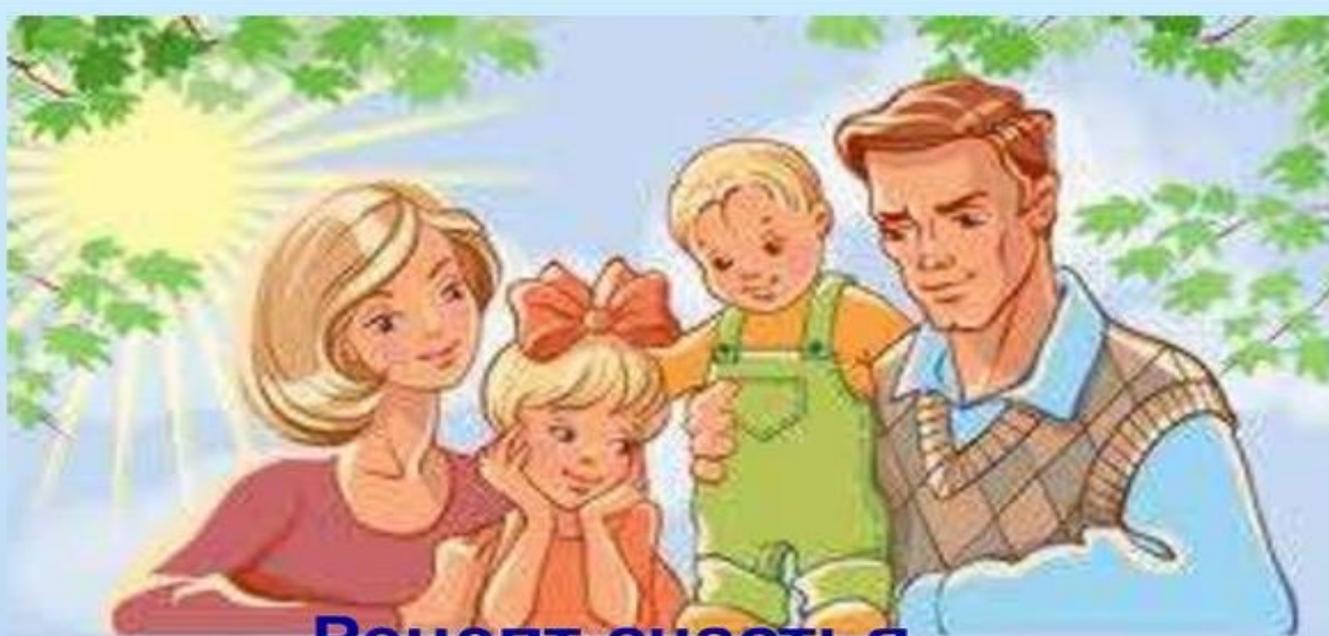
Дремалочки - засыпалочки!



good night

Ладушки - развлекалочка!





Рецепт счастья

Возьмите чашу терпения, **влейте** в нее полное сердце любви, **добавьте** две горсти щедрости, **посыпьте** добротой, **плесните** немного юмора и **добавьте** как можно больше веры.

Все это хорошо **перемешайте**.

Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кто **встретится** на своем пути.

Интернет - ресурсы с пестушками, потешками и народными играми для маленьких детей.

1. Дети. Ну!

https://vk.com/topic-57886618_31275201

2. Беби. ру

<https://www.baby.ru/wiki/poteshki-pestushki/>

3. Лайфхакер

<https://lifehacker.ru/poteshki-dlya-samyx-malenkix/>

4. Азбука воспитания.

<https://azbyka.ru/deti/sbornik-poteshek-i-pestushek-dlya-maly-shej>

5. Ароматы счастья

<https://aromatyschastya.ru/poteshki-dlya-samyx-malenkix>

