Присоединяйтесь к вызову «100 тысяч шагов» в приложении ГТО!

Готовы проверить свою выносливость и мотивацию? В нашем новом вызове вы сможете соревноваться с друзьями и другими участниками, ставя перед собой цель — ПРОЙТИ 100 ТЫСЯЧ ШАГОВ!

Как определится победитель?

• По количеству очков, полученных за тренировки в вызове;
• По количеству баллов, заработанных в приложении в период вызова;
• И, наконец, по пройденным шагам;

Призы ждут вас! Каждый день запускайте тренировки, фиксируйте свои достижения и двигайтесь к победе!

Напоминаем, приложение можно скачать в Google Play, App Store, RuStore.

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов.
Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

[#ГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E)
[#ПодтягивайсЯиТы](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%B3%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%B9%D1%81%D0%AF%D0%B8%D0%A2%D1%8B)
[#Приозерскийрайон](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD)
[#Спорт\_нормажизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8)